



Curso de situaciones de emergencia en el deporte

El pasado viernes día 24 de Octubre se impartió por la empresa ACONSELA. S.L. en la sede de nuestro club un curso de **“SENSABILIZACIÓN DE SITUACIONES DE EMERGENCIA EN CLUBES DEPORTIVOS”**, con el objetivo de enseñar, de forma básica, como actuar en caso de una emergencia médica.

El mencionado curso corrió a cargo de los Sres. Estardid Colom y Agún González (Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales).

Ambos técnicos impartieron apoyados por diapositivas, toda una sabia lección a los presentes en primeros auxilios, así como en Reanimación cardiopulmonar Básica (RCP), hemorragias, que hacer en caso de atragantamientos, tanto en menores como en mayores, como curar heridas, traumas de distinta índole, etc...

Fue un acto en el que asistieron entrenadores y delegados de nuestra escuela como “alumnos”, pero en el que acabaron como espectadores de lujo una quincena de jugadores de fútbol base de nuestro club, (detalle interesante, ya no por lo que puedan haber aprendido estos niños, sino porque es una forma de familiarizarse y sensibilizarse con un posible accidente).

Posteriormente se pasó a la práctica con un muñeco especial para este menester, así como con voluntarios en este caso Jorge Paredes y Javi García fueron los “valientes” para la práctica, todo ello dentro de un tono ameno y distendido, pero con la seriedad requerida para este acto.

Próximamente se repetirá dicho curso, el cual ya se hará saber a los interesados la fecha y hora del mismo, aconsejamos a todos los que puedan asistir, especialmente entrenadores y delegados, inviertan un tiempo en este curso por su interés general.



Juan Miguel Y Jorge Paredes, voluntarios para una de las maniobras médicas.